Alcaldía de Neira	**ACTA No. 2**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Socialización, práctica y entrega del Plan de Recomendaciones de Enfermería

CIUDAD Y FECHA: Neira 02/06/2026	**HORA DE INICIO: 4:00 P.M**	**HORA FIN5:00 P.M**
LUGAR: DOMICILIO	**Sandra Liliana Montoya**	

TEMAS:

1. Valoración integral de enfermería
2. Identificación de riesgos en persona con discapacidad cognitiva severa
3. Socialización de resultados
4. Diseño de plan de recomendaciones personalizado
5. Promoción de hábitos saludables

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Diseñar, socializar y entregar un plan de recomendaciones personalizado y concertado dirigido a Sandra Liliana Montoya, su cuidador/a y núcleo familiar, basado en los resultados de las escalas de valoración, identificación de riesgos y necesidades, con el fin de fortalecer hábitos saludables desde el área de enfermería que mejoren su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria, el profesional de enfermería realizó la valoración integral de la usuaria Sandra Liliana Montoya, quien presenta discapacidad cognitiva severa. Se evidencia alta dependencia para la realización de actividades básicas de la vida diaria, requiriendo apoyo constante por parte de su cuidador.

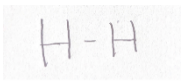
Se socializan los hallazgos con el cuidador/a y núcleo familiar, resaltando la importancia del acompañamiento permanente y la implementación de rutinas estructuradas que favorezcan el bienestar de la usuaria.
Se diseña y entrega un plan de recomendaciones personalizado enfocado en hábitos saludables desde enfermería, tales como:

1. Establecer y mantener rutinas diarias estructuradas de higiene personal, alimentación y descanso, con supervisión constante del cuidador/a, promoviendo la mayor participación posible de la usuaria.
2. Garantizar un entorno seguro dentro del hogar (evitar objetos peligrosos, mantener espacios organizados) y supervisar permanentemente las actividades para prevenir accidentes.

CONCLUSIONES		
La usuaria presenta alta dependencia debido a su condición cognitiva, por lo que el rol del cuidador/a es fundamental para garantizar su bienestar. El plan de recomendaciones se enfoca en la estructuración de rutinas y la seguridad del entorno como pilares para mejorar su calidad de vida.		
COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Implementar rutinas diarias de autocuidado. 2. Reportar signos de alerta. 3. Ejecutar actividad física leve y progresivas.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL

PLAN DE RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA

ACCIÓN 1: CUIDADO BÁSICO E HIGIENE PERSONAL

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como objetivo garantizar el bienestar general de Sandra Liliana mediante el mantenimiento de adecuados hábitos de higiene, previniendo infecciones y promoviendo su confort.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Realizar baño diario o según necesidad.
- Mantener adecuada higiene oral.
- Cambiar ropa limpia diariamente.
- Lavar manos antes y después del contacto.
- Mantener uñas cortas y limpias.
- Supervisar el estado de la piel.

¿Qué se desea lograr?

- Prevenir infecciones.
- Mantener la higiene corporal.
- Favorecer el confort.
- Promover el bienestar general.

ACCIÓN 2: ALIMENTACIÓN Y ESTADO NUTRICIONAL

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca asegurar una adecuada nutrición en Sandra Liliana, evitando riesgos de desnutrición o complicaciones asociadas.

Scanned with CamScanner

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Brindar alimentación balanceada según indicación médica.
- Supervisar la ingesta de alimentos.
- Ofrecer alimentos en consistencia adecuada si presenta dificultad para deglutir.
- Mantener horarios establecidos de comida.
- Vigilar signos de dificultad al comer.
- Garantizar adecuada hidratación.

¿Qué se desea lograr?

- Mantener un adecuado estado nutricional.
- Prevenir complicaciones alimentarias.
- Favorecer la salud general.

ACCIÓN 3: ADMINISTRACIÓN SEGURA DE MEDICAMENTOS

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como propósito garantizar el cumplimiento del tratamiento farmacológico indicado.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Administrar medicamentos según fórmula médica.
- Respetar horarios y dosis indicadas.
- No suspender ni modificar medicamentos sin indicación.
- Vigilar posibles efectos secundarios.
- Mantener los medicamentos en lugar seguro.
- Llevar registro de la administración.

Scanned with CamScanner

¿Qué se desea lograr?

- Cumplir el tratamiento médico.
- Evitar complicaciones.
- Mantener estabilidad en la condición de salud.

ACCIÓN 4: PREVENCIÓN DE LESIONES Y SEGURIDAD

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca prevenir accidentes y lesiones debido a la condición de dependencia de Sandra Liliana.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Mantener el entorno libre de objetos peligrosos.
- Supervisar constantemente al usuario.
- Utilizar ayudas de seguridad si es necesario.
- Evitar superficies resbalosas.
- Garantizar iluminación adecuada.
- Acompañar durante la movilización.

¿Qué se desea lograr?

- Prevenir caídas y accidentes.
- Garantizar un entorno seguro.
- Proteger la integridad física.

ACCIÓN 5: APOYO EMOCIONAL Y RUTINA DIARIA

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como finalidad favorecer la estabilidad emocional y conductual de Sandra Liliana mediante rutinas estructuradas.

Scanned with CamScanner

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Establecer rutinas diarias claras.
- Mantener un ambiente tranquilo.
- Utilizar comunicación sencilla y clara.
- Brindar acompañamiento constante.
- Evitar cambios bruscos en la rutina.
- Reforzar conductas positivas.

¿Qué se desea lograr?

- Disminuir la ansiedad o alteraciones conductuales.
- Favorecer la adaptación al entorno.
- Mejorar la calidad de vida.

ACCIÓN 6: IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS DE ALARMA

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca detectar oportunamente cambios en el estado de salud de Sandra Liliana.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Observar cambios en el comportamiento.
- Identificar fiebre o signos de infección.
- Vigilar alteraciones en la alimentación o sueño.
- Detectar dolor o malestar.
- Consultar al servicio de salud ante cualquier cambio.

Scanned with CamScanner

¿Qué se desea lograr?

- Detectar complicaciones a tiempo.
- Garantizar atención oportuna.
- Prevenir eventos graves.

Firma Usuario: Yeny Bedoya

Firma Profesional de Enfermería: H. H.

Scanned with CamScanner